I. Messages 1→6 : Caractéristiques du héros selon Dieu.

II. Messages 7→12 : Quand les héros s'égarent.

III. Messages 13→16 : L'équipement des héros.

IV. L' armure du chrétien :

17. Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu *(Ephésiens 6:10-18)*
18. La ceinture de la vérité -1- (Nature de Dieu)
19. La ceinture de la vérité -2- (Vérité que nous connaissons)
20. La ceinture de la vérité -3- (Vérité que nous pratiquons)
21. La cuirasse de la justice.
22. Les chaussures du zèle.
23. Le bouclier de la foi.
24. Le casque du salut.

25. L' épée de l'Esprit.

- La toute-puissance de la Parole de Dieu :
  - une épée spirituelle, créatrice, libératrice.
  - par sa Parole que Dieu a créé les cieux et la terre.
  - par sa Parole que vient la foi *(Romains 10.17)*
  - par sa Parole qu'Il régénère *(1Pierre 1.23)*

- La puissance de la parole de l'ennemi, et de nos paroles :
  - des épées humaines charnelles, destructrices.
  - par sa parole qu'il a semé le doute dans le cœur d'Eve *(Genèse 3.1)*
  - *"la vie et la mort sont au pouvoir de la langue" (Proverbes 18.21)*
  - *"la langue douce est un arbre de vie, mais la langue perverse brise l'âme" (Proverbes 15.4)*
  - *"celui qui parle légèrement blesse comme un glaive" (Proverbes12.18)*
- Ranger nos épées humaines :
  - *"remets ton épée dans son fourreau" (Jean 18.11)*
  - *"toux ceux qui prendront l'épée périront par l'épée" (Matt.26.52)*
  - *"avant que la dispute s'anime, retire-toi" (Proverbes17.14)*
  - *"qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise" (Ephésiens 4.29)*

- Se forger une épée à double tranchant (relation avec la Parole)
  - Ehud : a vaincu l'ennemi avec cette épée
  - David : l'épée de sa langue était bien aiguisée!
  - Jésus : face à son épée, le diable le laissa *(Luc 4)*
  - La Parole est la seule épée qui met le diable en déroute.
  - *"vous êtes forts… la Parole demeure en vous…vous avez vaincu le malin"*

- Faire un bon usage de la Parole :
  - cette Parole (épée) m'est donnée pour :
    - riposter contre l'ennemi, attaquer l'ennemi, pas mes frères!
    - "pas contre la chair et le sang" signifie pas contre des hommes!
    - éclairer, consoler, édifier, encourager, reprendre si nécessaire avec Amour, Douceur, Humilité, Sagesse … dans un but salutaire.
  - jamais pour menacer, moraliser, se disputer, manipuler, rabaisser, reprocher …
  - l'attitude de cœur de celui qui tient l'épée est primordiale!
  - l'épée de l'Esprit n'est plus l'épée de l'Esprit si le cœur n'est pas bon!