

1. Le potentiel du héros (*Joël 3:9-10*)
2. L'autel de Gédéon (*Juges 6:11-26*)
3. Le feu et les trompettes (*Juges 6:30 – 7:28*)
 4. Une bonne vision de Dieu (*1Samuel 17*)
 5. Le langage de la foi (*1Samuel 17*)
 6. Un cœur passionné (*1Samuel 17*)
 7. Quand les héros s'égarent (*1Samuel 27*)
 8. Comment des héros sont-ils tombés? (*2Samuel 1:19 et 21*)
 9. L'huile a cessé de oindre leur bouclier (*2Samuel 1:19 et 21*)
 10. Héros fatigués = héros en danger! (*2Samuel 21:15-22*)

11. Héros déprimé = héros enrôlé!
→ Lecture *1Rois 19.1-15 et 19*

• Héros déprimé ... comment en est-il arrivé là?

1. Des causes extérieures :

- Jézabel, un problème de taille.
- déçu des autres : *"ils ont abandonné..."* (v10)
- solitude : *"je suis resté moi seul"* (v10)
- absence de résultats : *"j'ai déployé mon zèle"* (v10)
- déçu de soi : *"pas meilleur que mes pères"* (v4)

2. Des responsabilités personnelles :

- regarder sans cesse aux circonstances, non à Dieu (v3)
- écouter la voix, la pensée de l'ennemi (v2)
- fuir, se replier sur soi : désert (v4) ; caverne (v9)
- s'enfermer dans des monologues stériles (v10 et 14)

• Les étapes de sa restauration :

1. Une (nouvelle) révélation de la Grâce :

- Elie connaissait un Dieu redoutable et foudroyant
- mais pas le murmure doux et léger de la Grâce (v12)
- Grâce suffisante qui vient le rechercher dans sa caverne
- Dieu lui parle, le nourrit (v5,7,8), l'empêche de sombrer

2. Un héros qui sort pour reprendre le chemin :

- la Grâce vient te chercher, mais c'est toi qui sors (v11 et 13)
- sortir de nos excuses, arguments, prétextes, justifications ...
- sortir pour se remettre en marche (v15)
- c'est la seule solution : pas d'avenir dans la caverne!
- "*Elie partit de là*" (v19)

